

# Tisztelt Lakosok! Új házi orvos a III.sz. házi orvosi körzetben

2016. augusztus 1-től a III. sz. házi orvosi körzetet (dr. Vekov Ildikót követően) dr. Szaszko János tölti be.

## Bemutkozás, célkitűzések

**Dr. Szaszko János vagyok, leendő házi orvosuk.** Családommal Tiszafüreden élünk, szabadidőmet a gyermekeimmel, sporttal, illetve kertészkedéssel töltöm. Debreceni Egyetemen végeztem tanulmányaimat. Ezt követően néhány évet gyógyszerkutatással foglalkoztam. Házi orvosi szakvizsgám megszerzését követően, alapellátó tevékenységem mellett az Egyesült Királyságban és a Kátai Gábor Kórház Sürgősségi Osztályán dolgoztam.

•**Céлом a hatékony és hosszú távon működőképes kapcsolat kialakítása a gyógyulni vágyókkal.** Jártas vagyok a sürgős esetek ellátásában, az alapellátásban végezhető gondozásban és a definitív házi orvosi ellátásban egyaránt.

•**Hamarosan foglalkozás-egészségügyi (üzemorvosi) szakvizsgát és diabetológia licence vizsgát teszek,** így szélesítve a helyben elérhető szolgáltatások sorát.

•**Hogy a fenti célt elérjük, igyekszünk a legmodernebb szakmai ajánlások mentén végezni a munkánkat,** s bár ez olykor eltér majd a sok évtizedes berögződésektől, hosszú távon minden résztvevő számára előnyökkel jár. Ezért kérem türelmüket és bizalmukat.

•**A változásokat egy biztos ponttal kezdem: - A körzeti ápolói feladatokat továbbra is Szamák Sándorné /Fehér Andrea/ végzi.**

•**A rendelési idő a következők szerint változik:**

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Nővér:11:00-12:30	Nővér:11:00-12:30	Nővér: 8:00-9:30	Nővér:11:00-12:30	Nővér:8:00-9:30
Orvos:12:30-15:30	Orvos:12:30-15:30	Orvos:9:30-12:30	Orvos:12:30-15:30	Orvos:9:30-12:30

•**Nővér rendelés:** Az orvosi rendelést megelőzően naponta 1,5 órában van lehetőség a krónikus betegek állandó gyógyszereinek íratására, illetve az orvos nélkül végezhető krónikus gondozás céljából a nővér igénybevétele. Itt történik a kötözés, illetve a vizsgálatokra előkészítés, előjegyzés és a szűrés/oktatás egy része is. A rendelőnél elhelyezett információs táblán az aktualitások mellett megtalálják majd a rendelő elérhetőségeit is.

•**Receptköteles gyógyszert csak orvos rendelhet el,** a páciens személyére szóló jogosultságok alapján, ezt ezentúl nagyon szigorúan vesszük, így kérem, csak a dokumentációban szereplő,

korábban orvos által elrendelt gyógyszereket próbálják felírni az ápolónővel, mivel mást nem fog felírni.

- Azoknál a pácienseknél, **akik akut betegségben szenvednek, vagy kórházból, szakrendelésről érkeznek vissza, az orvos-beteg találkozás mindenképpen indokolt**, így dokumentumaik leadása után kérem vizsgálatra megvárni az orvosi rendelést.

- Az orvosi vizsgálati sorrendet** a következők szerint határozzuk meg: 1. Elsőbbséget élveznek az életet veszélyeztető/tartós egészségkárosodás veszélyével járó állapotok. 2. Ez után következnek az előjegyzéssel rendelkező páciensek és a kismamák. 3. Az ezt követő sorrendet a rendelő ajtó mellett elhelyezett táblán, adott időpontokhoz sorba felírt nevek adják. Amennyiben a táblán következő páciens hívásra nem jelentkezik, automatikusan a sor végére kerül. A rendelés utolsó 20 percében új pácienseket már nem áll módunkban fogadni.

- Miután az egészséget könnyebb megőrizni, mint újra elérni, ezért praxisunkban **szeptembertől negyedéves kampányokat tervezünk, mely során egyes betegcsoportokra még nagyobb figyelmet fordítunk**. Ez magában foglal írott tájékoztatást, illetve tanácsadó előadásokat, ahol lehetőség lesz kérdéseiket feltenni az adott témával kapcsolatban. Kérjük, vegyék igénybe ezeket a lehetőségeket!

- 2016 utolsó negyedében az emlőszűrésre** helyezzük a hangsúlyt a 45-65 éves korosztályban, illetve a 65 éven felüliek influenza védőoltással való ellátásának arányát szeretnénk növelni.

- 2017** során az első negyedévben Q1: a magas vérnyomás betegségben szenvedők kapnak kiemelt figyelmet. Második negyedévben Q2: a cukorbeteg és a szívbeteg, a harmadik negyedévben Q3: az antibiotikumok helyes használata és a krónikus tüdőbetegségben szenvedők kerülnek előtérbe, míg 2017 utolsó negyedévben Q4: a gyógyszereszedési gyakorlatokat és a sikeres orvos-beteg együttműködést emeljük ki.

- Ösztönöznünk próbáljuk** az úgynevezett önlimitáló betegségekben, **hogy a tüneti kezelést közvetlen patika-páciens úton közelítsük meg először** (tüneti kezelésre alkalmas házipatikalista javaslatot adunk minden hozzánk bejelentkezett páciensnek), s praxis-beteg találkozásra akkor kerüljön sor, mikor ez az első vonal hatástalan.

- Lehetővé tesszük az előjegyzést** is, ami az életveszélyes eseteket kivéve elsőbbséget jelent a bejelentkezetteknek a többi pácienssel szemben.

- A körzetbe új pácienseket is várunk**, akik az előzetes vizsgálat után kerülhetnek a praxisba.

- Mindezek következménye várhatóan a **várakozási idők csökkenése** és az, hogy **több figyelem jut a valóban orvosi segítségre szorulóknak**.

A sikeres együttműködés reményében, tisztelettel:

Dr. Szaszko János